PLANNING DES COURS

LE STUDIO PAYS DE GEX

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEND	SAM.	DIM.
PILATES (MAGALIE)		18H - Débutants 19H - Avancé				10H - TOUS NIVEAUX	
YOGA VINYASA	20H FLORA M.		20H ANNA	12h30 FLORA M.		11H FLORA M.	
ECOLE DU DOS / OSTEO			17H45 FRANCK				
YOGA YIN					18H ROSY		
YOGA HATHA				19h30 CHLOE			

LESTUDIO_BYLASALLE

lestudio.paysdegex

lestudiobylasalle@gmail.com / bonjour@lasalle-fitness.com