



PLANNING DES COURS

LE STUDIO PAYS DE GEX

Lundi

. YOGA HATHA

Rosy 9h30 - 10h30

. YOGA VINYASA

Flora M. 20h - 21h

Mardi

. PILATES DÉBUTANT

Magalie 18h - 19h

. PILATES AVANCÉ

Magalie 19h - 20h

Mercredi

. ECOLE DU DOS

Franck

17h45 - 18h45

. YOGA VINYASA

Anna K. 20h - 21h

Jeudi

. YOGA VINYASA

Flora M. (FR/ENG)

12h30 - 13h30

. YOGA HATHA

Daniela 19h - 20h

. YIN YANG YOGA

Benjamin 20h - 21h

Samedi

. YOGA DOUX/PRÉ-NATAL

Rosy 10h - 11h

. YOGA VINYASA

Flora M. 11h - 12h

Dimanche

. YOGA VINYASA

Daniela 11h - 12h



studio.paysdegex



lestudio.paysdegex



lestudiobylasalle@gmail.com