



# YOGA - PLANNING DES COURS

A partir de septembre 2022

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

Yoga Vinyasa  
Flora.M  
20h - 21h

YinYang Yoga  
Benjamin  
19h - 20h

Yoga Vinyasa  
Anna.K  
20h - 21h

YinYang Yoga  
Benjamin  
20h - 21h

Yoga Vinyasa  
Flora M.  
12h30 - 13h30

Yoga pour tous  
Rosy  
18h - 19h

Hatha Yoga  
Daniela  
9h30 - 10h30

Yoga Vinyasa  
Flora.M  
11h - 12h