
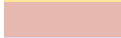








STUDIO YOGA / PILATES DES JANVIER 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	STUDIO YOGA / PILATES @ LA SALLE. CRENEAUX ENCORE DISPONIBLES A LA LOCATION.						
7H			7H - 8H ECOLE DU DOS				
7H30							
8H							
8H30							
9H							
9h30		9h15 - 10H15 YOGA HATHA FLOW	9h15 - 10H15 YOGA VINYASA				
10H						10H - 11H * PILATES (tous nivx)	10H - 11H HATHA YOGA
10h30							
11H						11H - 12H YOGA VINYASA	11H - 12H YOGA VINYASA
11H30							
12H							
12h30				12H30 - 13H30 HATHA YOGA			
13H							
13H30							
14H							
14H30							
15H							
15h30							
16H			15h45 - 17h KIDS YOGA 4-7 ANS				
16h30							
17H							
17h30							
18H		18H - 19H PILATES (déb.)	17H45 - 18H45 ECOLE DU DOS		18H - 19H YOGA DOUX		
18H30							
19H		19H - 20H PILATES (inter.)					
19H30							
20H	20H - 21H YOGA VINYASA		20H - 21H HATHA YOGA	19H30 - 20H30 HATHA YOGA			
20H30							
21H							

Professeur(e)

	Anna
	Rosy
	Magalie
	Franck
	Chloé
	Nadine

9H
9h30
10H
10h30
11H
11H30
12H
12h30
13H
13H30
14H
14H30
15H
15h30
16H
16h30
17H
17h30
18H
18H30
19H
19H30
20H
20H30
21H