



# PLANNING DES COURS

## LE STUDIO PAYS DE GEX

### Lundi

#### . YOGA HATHA

Rosy **9h30 - 10h30**

#### . YOGA VINYASA

Flora M. **20h - 21h**

### Mardi

#### . PILATES DÉBUTANT

Magalie **18h - 19h**

#### . PILATES AVANCÉ

Magalie **19h - 20h**

### Mercredi

#### . ECOLE DU DOS

Franck  
**17h45 - 18h45**

#### . YOGA VINYASA

Anna K. **20h - 21h**

### Jeudi

#### . YOGA VINYASA

Flora M. (FR/ENG)  
**12h30 - 13h30**

#### . YOGA HATHA

Daniela **19h - 20h**

### Samedi

#### . YOGA DOUX/PRÉ-NATAL

Rosy **10h - 11h**

#### . YOGA VINYASA

Flora M. **11h - 12h**

### Dimanche

#### . YOGA VINYASA

Daniela **11h - 12h**



studio.paysdegex



lestudio.paysdegex



lestudiobylasalle@gmail.com