



# LE STUDIO - PLANNING DES COURS

A partir de septembre 2024

**LUNDI**

**HATHA YOGA**  
Francesca  
12H30 - 13H30

**PILATES**  
Charlotte  
17H00 - 18H00

**VINYASA**  
Jennifer  
20H00 - 21H00

**MARDI**

**VINYASA**  
Mäiwenn  
19H00 - 20H00

**MERCREDI**

**PILATES**  
Charlotte  
12H15 - 13H15

**JEUDI**

**VINYASA**  
Flora  
12H30 - 13H30

**YOGADANSE**  
Mäiwenn  
19H00 - 20H00

**VENDREDI**

**HATHA YOGA**  
Francesca  
07H00 - 08H00

**SAMEDI**

**HATHA FLOW**  
Nezha  
09H00 - 10H00

**VINYASA**  
Flora  
11H00 - 12H00

**DIMANCHE**

**YOGA**   
Ashok  
10H00 - 11H00