



Le Studio

LE STUDIO - PLANNING DES COURS

A partir de septembre 2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

VINYASA

Emma

12H30 - 13H30

YOGA DU DOS

Marie

9H00 - 10H00

YOGA DOUX

Marie

10H00 - 11H00

PILATES

Charlotte

17H00 - 18H00

PILATES

Charlotte

12H30 - 13H30

YOGA ENFANTS

Emma

16H30 - 17H30

RELAXATION

Emma

18H00 - 19H00

VINYASA

Flora

12H30 - 13H30

VINYASA

Flora

11H00 - 12H00

VINYASA

Emma

19H00 - 20H00

YOGA POUR TOUS

Rosy

18H30 - 19H30

VINYASA

Flora

20H00 - 21H00



studiopaysdegex



lestudio.paysdegex



lestudiobylasalle@gmail.com